

---

## Tiltak

---

### Beskriv tiltaket

|               |   |
|---------------|---|
| Tiltakstittel | Livet - på godt og vondt  |
| Tiltaks mål   | Bibliotekene i Nome har gjennom prosjektet "Livet - på godt og vondt" som mål å bringe livets realiteter ut til befolkningen. |

### Tiltaksbeskrivelse

Bibliotekene i Nome har gjennom prosjektet "Livet - på godt og vondt" som mål å bringe livets realiteter ut til befolkningen. I den forbindelse har vi lagt opp et løp hvor vi ønsker å formidle vanskelige temaer gjennom forskjellige kreative virkemidler. Det være seg foredrag, gjennom film, leseopplevelser, teater og andre kreative måter for å nå befolkningen. Vi reiser ut og vi inviterer inn folk til å snakke om de vanskelige, men livsviktige temaene som vi må tørre å snakke om og som vi som bibliotek kan bidra med fakta og info gjennom en stor samling sakprosa.

Vi startet tilfeldig opp høsten 2019 med et forfatterbesøk. Gjennom forfatter Torhild Julseth fikk høre utdrag og betraktninger rundt egenopplevde overgrep nedskrevet som dikt i diktsamlingen "Sett men ikke hørt". Vi forsto da at dette var noe som folk lyttet til og viste interesse rundt. Som bibliotek var vi "ufarlig og nøytrale" i vår måte å formidle.

Vi gikk videre med et foredrag av sykepleier Kari Nymo, som omhandlet eldreverdigheten og alt som blir gjort i "beste mening". Her fortalte hun fra et langt liv innen omsorg om episoder som i etterkant var så drøye at man i verste fall kunne omtale det som overgrep. Folk som ikke kunne gi respons ble tvunget inn i aktiviteter og inkludert langt ut over komfortsonen - men for hvem sin glede?

Med lite markedsføring men stor entusiasme stilte folk opp på våre arrangement og vi opplevde å skape fine møteplasser hvor vi tok oss tid til å snakke sammen om vanskelige og tankevekkende temaer. Dette ønsker vi nå å gå videre med.

Vi som bibliotek ønsker å være en samfunnsengasjert aktør som formidler LIVETs mange utfordringer gjennom litteratur/følelser/opplevelser. Vi ønsker å bringe vanskelige temaer frem i lyset, snakke om det, lage utstillinger på biblioteket og tilrettelegge for utlån om de temaene vi tar opp. Da vår biblioteksjef fikk kreftdiagnose i høst og var åpen om det, bestemte vi oss for at dette er så viktig - vi skal bidra til å snakke om vanskelige ting. Vil vil ut til folket, til dels ut av bibliotekrommet, vi vil ta ansvar og sette fingeren på det som er vanskelig for å skape bevisstgjøring. Våre erfaringer med de to temaene vi hadde vært igjennom var at folk ble mer bevisst, de søkte mer informasjon og kom til biblioteket for å låne mer om temaene og de kom med egne ønsker om temaet videre.

Vi har tatt ideen opp med resten av kulturetatens arrangementsteam for å høre om samarbeid på tvers. Vi gikk videre og snakket med Frivilligsentralen og andre frivillige lag og foreninger, vi kontaktet psykisk helse i kommunen, fant mulige ressurspersoner som kunne bidra med sin kompetanse og med positiv respons over alt, øyner vi nå at her kan vi få til noe helt spesielt og spennende som ikke har vært gjort før i Nome.

Så denne prosjektutlysningen kom som sendt fra himmelen. For vi har planene klare og med økonomiske midler på lasset så kan dette bli enda bedre. Vi ønsker i første rekke å sette fokus på følgende temaer (kommer stadig flere ønsker men disse har vi konkrete planer rundt).

- 1) Spiseforstyrrelser
- 2) Psykisk helse for ungdom
- 3) Kreft
- 4) Avhengighet
- 5) Selvmord
- 6) Livstestament, testamente og kontrakter
- 7) Sorg/Ensomhet/Psykisk helse
- 8) Overgrep
- 9) Autisme/demens/sykdommer
- 10) Kunstig Intelligens
- 11) Fosterbarn/adopsjon/Barnevern
- 12) Organdonasjon

Eksempel (enkel presentasjon, vi har mer på blokka):

1) Spiseforstyrrelser. Sammen med Nome Kino viser vi 28/1-20 filmen Selvportrett med Lene Marie Fossen som led av anoreksia. Vi får besøk av regissør og fotograf Espen Wallin. Etter filmen åpnes biblioteket og vi åpner opp inn mot "Gleden" med enkel servering. Her kan den som ønsker det få møte regissøren av filmen samt at fagfolk er til stede inkl leder av Mental Helse Norge, Jill Arild. Det vil bli en miniatstilling ved Midt-Telemark fotoklubb. Biblioteket er åpent med temautstilling og Lene Marie Fossens egne bilder vil bli vist på storskjerm.

2) Sammen med ungdommen i "Ung i Nome" setter vi fokus på psykisk helse 31/1-20 gjennom en forestilling som heter "Jeg elsker Meg" av og med Line Kaupang. Vi tilrettelegger med bl.a. sakprosa for ungdom, inviterer ungdommen inn i bibliotekrommet og lager temautstilling. Det vil være fagfolk til stede og vi vil vise hva vi kan tilby av aktuell litteratur.

3) Kreft. Gjennom et samarbeid med DKSS har vi besøk av Gunn Inger Aareskjold som skal spille forestillingen "Gi meg en klovn mens jeg lever!", en forestilling som gjennom humor og fandenivoldskhet bryter ned tabuer. Vi lager utstillinger og inviterer til gode samtaler basert på litteratur. Vi har bl.a. en lokal forfatter som har skrevet ned tanker rundt det å få brystkreft.

4) Avhengighet - alt fra spill, telefon til rusmidler og sex. Finne litteratur, filmer og annet å ta tak i, samarbeide med Borgestadklinikken.

- 5) Psykisk helse - selvmord. Ble skremmende aktuelt i jula og er et tema vi jobber med Mental Helse om. Er selv vokst opp med Mia og Trude Lorentzen og ønsker å ha et forfatterbesøk rundt boka til Trude "Mysteriet Mamma".
- 6) Her skal vi ta opp temaet livskontrakt, testamente og samboerkontrakt. Aud Køller fra Ulefoss har jobbet med et dokument hun har kalt livskontrakt hvor man tar for seg ønsker for alderdommen om språk og annet forsvinner. Hva man liker, hva man ønsker - bli den stemmen som mangler når pårørende må ta beslutninger de ikke er kompetente til. Testamente og samboerkontrakter vil bli formidlet via en lokal advokat. Viktig å snakke om!
- 7) Psykisk helse - Sorg/ensomhet. Her vil vi ha inn sjelesørgere, lyttevenner, besøksvenner, leseombud, fagmiljø rundt temaet og koble inn aktuell litteratur.
- 8) Overgrep. Mye litteratur er knyttet til dette, forfatterbesøk og utstilling planlagt.
- 9) Autisme/demens/div sykdommer. Mye litteratur å formidle. Film og teaterformidling. Etterfulgt av temakveld.
- 10) Kunstig Intelligens - spennende og annerledes tema. Kommer en film som heter iHuman 23/4-20 og vi ønsker å få tak i forfattere/foredragsholdere som kan mer om emnet.
- 11) Fosterbarn/adopsjon/barnevern - mye spennende litteratur og mulighet for formidling.
- 12) Organdonasjon - må prates om. Inviterer landsforeningen og krysser dette med aktuell litteratur på området.

Vi vil følge opp dette med Shared Reading, markere aktuelle perioder som rosa sløyfe og verdensdager med litteraturformidling, bringe litteraturen ut til publikum via pop-up og andre stunt. Vi jobber i dag med psykisk utviklingshemmede gjennom fritidsklubben Kompis og med ungdomsklubben "Ung i Nome" og ønsker å utvide dette samarbeidet gjennom prosjektene. Vi vil bruke enkelte av temaene inn mot språk kafeene som frivilligsentralen arrangerer i samarbeid med biblioteket.

I tillegg vil vi legge til rette for å bygge opp en lyttevenn ordning i den videregående skolen, blant fremmedspråklige på voksenopplæringen og i grunnskolen i Lunde (finnes allerede på Ulefoss). Vi skal også delta aktivt med formidling der vi er ønsket og bringe leseglede ut til alle som ønsker.

"Livet - på godt og vondt" handler om å bevisstgjøre innbyggerne og vise at bibliotekene er mye mer enn "dameromaner og krim". Vi ønsker å sette fokus på all den flotte sakprosaen som blir skrevet i tillegg til skjønnlitteraturen og vi vil at alle skal være klar over hvor mye biblioteket kan tilby av informasjon og glede.

---

## Budsjett

---

### Inntekter

---

|                                      |        |
|--------------------------------------|--------|
| Søknadsbeløp fra Nasjonalbiblioteket | 75 000 |
|--------------------------------------|--------|

---

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Beskrivelse annen inntekt | Billettinntekter (forsøker å kjøre en moderat linje med tanke på billettpriser) |
|---------------------------|---|

---

|       |        |
|-------|--------|
| Beløp | 15 000 |
|-------|--------|

---

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Beskrivelse annen inntekt | Biblioteket disponerer for arrangement |
|---------------------------|--|

---

|       |        |
|-------|--------|
| Beløp | 10 000 |
|-------|--------|

---

|                   |         |
|-------------------|---------|
| Inntekter totalt: | 100 000 |
|-------------------|---------|

---

### Utgifter

---

|                          |                              |
|--------------------------|------------------------------|
| Beskrivelse annen utgift | Foredragsholdere/kino/teater |
|--------------------------|------------------------------|

---

|       |        |
|-------|--------|
| Beløp | 60 000 |
|-------|--------|

---

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Beskrivelse annen utgift | Leie og tilrettelegging (rigging) av lokaler |
|--------------------------|--|

---

|       |        |
|-------|--------|
| Beløp | 20 000 |
|-------|--------|

---

|                          |               |
|--------------------------|---------------|
| Beskrivelse annen utgift | Markedsføring |
|--------------------------|---------------|

---

|       |        |
|-------|--------|
| Beløp | 10 000 |
|-------|--------|

---

---

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Beskrivelse annen utgift | Kjøregodtgjørelse/diett etc for foredragsholdere |
|--------------------------|--|

---

|       |        |
|-------|--------|
| Beløp | 10 000 |
|-------|--------|

---

|                  |         |
|------------------|---------|
| Utgifter totalt: | 100 000 |
|------------------|---------|

---

Inntekter - utgifter

---

0

---

## Søker

---

### Institusjonsopplysninger

---

|                           |              |
|---------------------------|--------------|
| Kommune- eller fylkesnavn | Nome kommune |
|---------------------------|--------------|

---

|                  |                |
|------------------|----------------|
| Institusjonsnavn | Nome bibliotek |
|------------------|----------------|

---

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| Organisasjonsnummer | 974 640 864 |
|---------------------|-------------|

---

|             |                |
|-------------|----------------|
| Kontonummer | 26 500 701 136 |
|-------------|----------------|

---

Institusjonens leder

---

|         |                |
|---------|----------------|
| Fornavn | Kristin Kleppo |
|---------|----------------|

---

|           |           |
|-----------|-----------|
| Etternavn | Grøndalen |
|-----------|-----------|

---

|  |     |
|--|-----|
| Er Institusjonens leder kontaktperson for prosjektet | Nei |
|--|-----|

---

Kontaktperson

---

|         |          |
|---------|----------|
| Fornavn | Solbjørg |
|---------|----------|

---

|           |        |
|-----------|--------|
| Etternavn | Holter |
|-----------|--------|

---

|         |          |
|---------|----------|
| Telefon | 93087655 |
|---------|----------|

---

E-post

solbjorg.holter@nome.bibliotek.no

---

## Vedlegg

---

Vedlegg