
Sluttrapport

| | |
|--------------------|---|
| Søknadstype | Sluttrapport |
| Prosjekttittel | Pårørende til personer med demens |
| Mål for prosjektet | Utrede hvordan man kan gi pårørende til personer med symptomer på demens i Kristiansand bedre kjennskap til aktuelle digitale tjenester for målgruppen via kursing i regi av Kristiansand folkebibliotek. Teste ut et slikt kurstilbud. |

Sluttrapport

Bakgrunn for prosjekt

Kristiansand folkebibliotek i samarbeid med Helse- og Sosialsektor i Kristiansand kommune har gjennomført informasjonsprosjekt rettet mot pårørende til personer med symptomer på demens i Kristiansand. Målet var å utrede hvordan kan man gi bedre kjennskap til sykdommen, hjelpeapparat og aktuelle digitale tjenester og hjelpemidler.

Organisering av prosjektet

Prosjektet ble delt i to faser; en i 2015, og en i 2016. Organisering av prosjektet ble utført slik at det ble opprettet styringsgruppe med to representanter fra biblioteket, Anne Kristin Undlien, og en fra Helse- og Sosialsektor, Kjetil Løyning. Det ble også satt opp arbeidsgruppe som besto av tre representanter fra biblioteket og to fra Helse og Sosial videre kalt HS i denne rapporten. I prosjektperioden har det vært et godt og tett samarbeid mellom biblioteket og HS. HS sine representanter hadde best kjennskap til målgruppa, og også god kjennskap til eksisterende tiltak. Her var det mye å hente, spesielt fra Pårørendeskolen og Mulighetsrommet - to etablerte tjenester i kommunen. Pårørendeskolen er et kurstilbud til pårørende med fokus på økt kunnskap om sykdommen. Kurset arrangeres to ganger i året, og leder for dette tilbudet, Irene Sandven, var med i arbeidsgruppa. Mulighetsrommet er en plass der det vises løsninger innenfor velfredsteknologien (varslings- og lokaliseringsteknologi, påminnelsesverktøy, andre hjelpemidler og sikringsløsninger). Ansvarlige for dette rommet, Kjetil Løyning og Gro Anita Fosse var representert i både styrings- (Kjetil Løyning) og arbeidsgruppa (Gro Anita Fosse). Representanter fra biblioteket: Adnan Agic (prosjektleder), Anne Kristian Undlien (styringsgruppas medlem), Siv Holt og Benedicte Tronstad (arbeidsgruppa).

Innhold i prosjektet:

I begge fasene ble det satt opp kurs- og temakveldsserie med aktuelle temaer. Begge øktene ble

innledet med informasjonsmøter om oppleggene. Fokus var å tilby program der både informasjon om sykdommen og praktiske tips til pårørende, og kurs innen de digitale hjelpemidlene, sto sentralt.

2015, oversikt og deltakelse:

- Informasjonsmøte 11.11.2015: sykehjemsleger informerer, presentasjon av Hukommelsesteamet og Pårørendeskolen i kommunen og den lokale demensforeningens innlegg - 35 deltakere
- Kurs i GPS i samarbeid med politiet (erfaringer fra forsvinningsaker) - 18.11.15, 12 deltakere
- Temakveld med overlegen i geriatrisk avd. v/ Sørlandet sykehus i Kristiansand (SSHF)25.11 - 25 deltakere
- Kurs i påminnellesverktøy 2.12.15 - 1 deltaker
- brannsikkerhet 9.12.15 - 0 deltakere

Informasjonsmøte 11.11.2016, Bente Wulf presenterer Hukommelsesteamet i kommunen.

2016:

- Temakveld i regi av Kristiansand demensforening: 6.1.2016 - 13 deltakere
- Informasjonsmøte med bl.a. presentasjon av Aktivitetsvenn - samarbeidsprosjekt med kommunen og Frivillighetssentralen 30.3.16 - 13 deltakere
- Temakveld med overlege i geriatrisk avdeling ved SSHF og sykehjemslegen ved Valhalla legetjeneste i Kristiansand - 6.4.16, 25 deltakere
- Kurs i GPS: 13.4.16 - 12 deltakere
- Kurs i informasjonssøk, 27.4.16 - 0 deltakere
- Hjelpemiddelsentralen (NAV) presenterer hjelpemidler til demente, 4.5.16 - 1 deltaker.

Temakveld med Kristiansand demensforening, 6.1.2016

Til sammen er det registrert 137 deltakere på alle kurs/ temakvelder i begge fasene.

Gjennomføring og utfordringer:

Hovedmål med dette prosjektet er å gi informasjon om tilbud, tjenester og tiltak som finnes i kommunen. Det handlet om å synliggjøre tjenester, bl.a. bibliotekets IKT-lab, der flere av kurs innen sporings og påminnelseteknologi fant sted. Det anslås at i Kristiansand bor det ca. 1 000 personer med demens. Dersom man inkluderer pårørende til dem med sykdommen er det snakk om 4 000, og kanskje flere, direkte berørte innbyggere i kommunen.

Behovet for informasjon, deling av erfaringer og kjennskap til hjelpeapparatet er veldig stort i befolkningen. Det har vi i prosjektet erfart, og våre temakvelder og informasjonsmøter var bedre besøkt enn kursene innen digitale løsninger. Grunnen kan ligge i at de fleste pårørende har, enten via kommunen eller i privat regi, skaffet seg for eksempel påminnellesverktøy. Det samme kan sies om kurset med Hjelpemiddelsentralen som i utgangspunktet forvalter begrenset utvalg av hjelpemidler til demente. GPS-kursene var derimot bedre besøkt. Det er dette verktøyet de fleste begynner med,

også i tidlig stadium av sykdommen. Noen av kursene/ temakveldene ble arrangert innenfor åpningstidene til biblioteket, fra kl. 17.00 - kl.19.00, særlig i fase 1 og i førjulstiden i tillegg. På noen av de var det ingen eller veldig få (en) deltakere. I perioden mens prosjektet gikk hadde biblioteket en utstilling i 2. etasje med aktuell litteratur, filmer og brosjyrer.

Det ble gjennomført en liten undersøkelse på de som stilte som foredragsholdere. Her er noen av tilbakemeldingene vi fikk på følgende to spørsmål:

1. Hva synes du om slike samarbeidsprosjekter? Bør biblioteket satse mer på slike prosjekter i fremtiden?

"Biblioteket er en mindre «skummel» arena å komme og høre om temaet som er tabu for mange. Forhåpentlig blir helsepersonell mindre skumle også i disse møtene, og det kan bidra til at pårørende kommer i kontakt med hjelperne." , Margret Heald, sykehjemslege, Valhalla sykehjem.

"Jeg er positiv til samarbeidsprosjekter av denne typen hvor vi får anledning til å møte et større publikum for informasjon om interessante emner." - Hans Kristian Henriksen, overlege i geriatri psykiatrisk avd v/SSHF

2. Har du noen innspill til hva vi kunne ha gjort annerledes, og evt. om det er noe vi kan gjøre senere?
"Jeg tenker det vil være fornuftig å samarbeide med kommunene om slike informasjonsprosjekt." Kari Johnsen, overlege i geriatri, medisinsk avd. v/ SSHF

"Jeg synes det var bra lagt til rette, men kanskje noe forstyrrelser i lokalet." - Hans Kristian Henriksen, overlege geriatri, avd. psykiatrisk v/SSHF

Konklusjon:

Prosjektet etablerte god kontakt mellom sentrale aktører i HS og bibliotekets ansatte. Vi etablerte også god kontakt med en del mennesker som deltok på kursene. Vi lyktes imidlertid ikke godt nok til å markedsføre deler av kursopplegget. Vi så også at det var behov for noen deler av kurstilbudet enn andre. Kurset burde bli lagt etter bibliotekets ordinære åpningstid for å skjerme kursdeltakerne. Vi kommer ikke til å videreføre tilbudet i ordinær drift, dels fordi biblioteket står overfor en omfattende ombygging, men også fordi kursopplegget måtte ha vært bedre før en evt. videreføring.

Helse og Sosialsektoren har uttrykt stor grad av tilfredshet med å samarbeide med oss, og vi har også hatt utbytte av et lærerikt og godt samarbeid med dem.

Søker

Organisasjonsopplysninger

Organisasjonsnavn Kristiansand folkebibliotek

Organisasjonsnummer

Kontonummer

Institusjonens leder

Fornavn Anne Kristin

Etternavn Undlien

Telefon

E-post

Er institusjonens leder kontaktperson for
prosjektet?

Budsjett

Tildelt beløp fra Nasjonalbiblioteket for
alle prosjektårene: 170000

Vedlegg

Vedlegg • [prosjektregnskap.xlsx](#)