



Litteratur i hverdagsmøter mellom beboere og pårørende



Harstad bibliotek

- Bøker, tidsskrifter, film og musikk
- Arrangementer





Lesestund for barn kl 17.45

**Foredrag om Torstein Raaby - Krigshelt og eventyrer
kl. 19.00, 19.30 og 20.00**

Biblioteket holder åpent til kl 20.30

**Fredag 21 okt
Harstad bibliotek**

Krigsseilere fra nord

Et foredrag med forfatter Roger Albrigtsen



ROGER ALBRIGTSEN (f. 1971) er forfatter, foredragsholder og frilansjournalist fra Evers i Nordland. Han er i dag bosatt i Lakselv i Finnmark.



Harstad kommune
Attraktivt hele livet

Lørdag 22. oktober kl. 14

Harstad bibliotek



Den kulturelle spaserstokken

Så stod vi der på grensen

En bildefortelling om de norske polititroppene
i Sverige under andre verdenskrig



(foto Narviksenteret)

Formidler er Ulf Eirik Torgersen, museumsleder/direktør ved
Narviksenteret

Mandag 24. oktober

Kl. 18

Harstad bibliotek, musikkavdelingen

Aktiv
formidling
rettet mot
personer i
institusjoner
og deres
pårørende

- Styrke formidlingskompetansen til pårørende for mennesker på institusjoner som ikke selv har mulighet til å besøke biblioteket
- Tilby jevnlig depot av bøker og musikk som kan brukes av beboere, pårørende og ansatte
- Gi en god litterær opplevelse



Hvorfor er litteratur så viktig?

- Økt livskvalitet
- Kan være inspirerende og motvirke depresjon
- Kan danne ramme for fine samtaler
- Dikt, rim, regler, bilder og musikk kan gi trygghet og fine stunder for demente



Digitale ressurser

- Harstad biblioteks hjemmeside <https://www.harstadbibliotek.no/>
- Nasjonalbiblioteket <https://www.nb.no/>
- Leser søker bok <https://lesersokerbok.no/>
- NRK nett-TV <https://tv.nrk.no/>
- Norsk lyd- og blindeskriftbibliotek <https://www.nlb.no/>
- Bookbites





VOLKSWAGEN

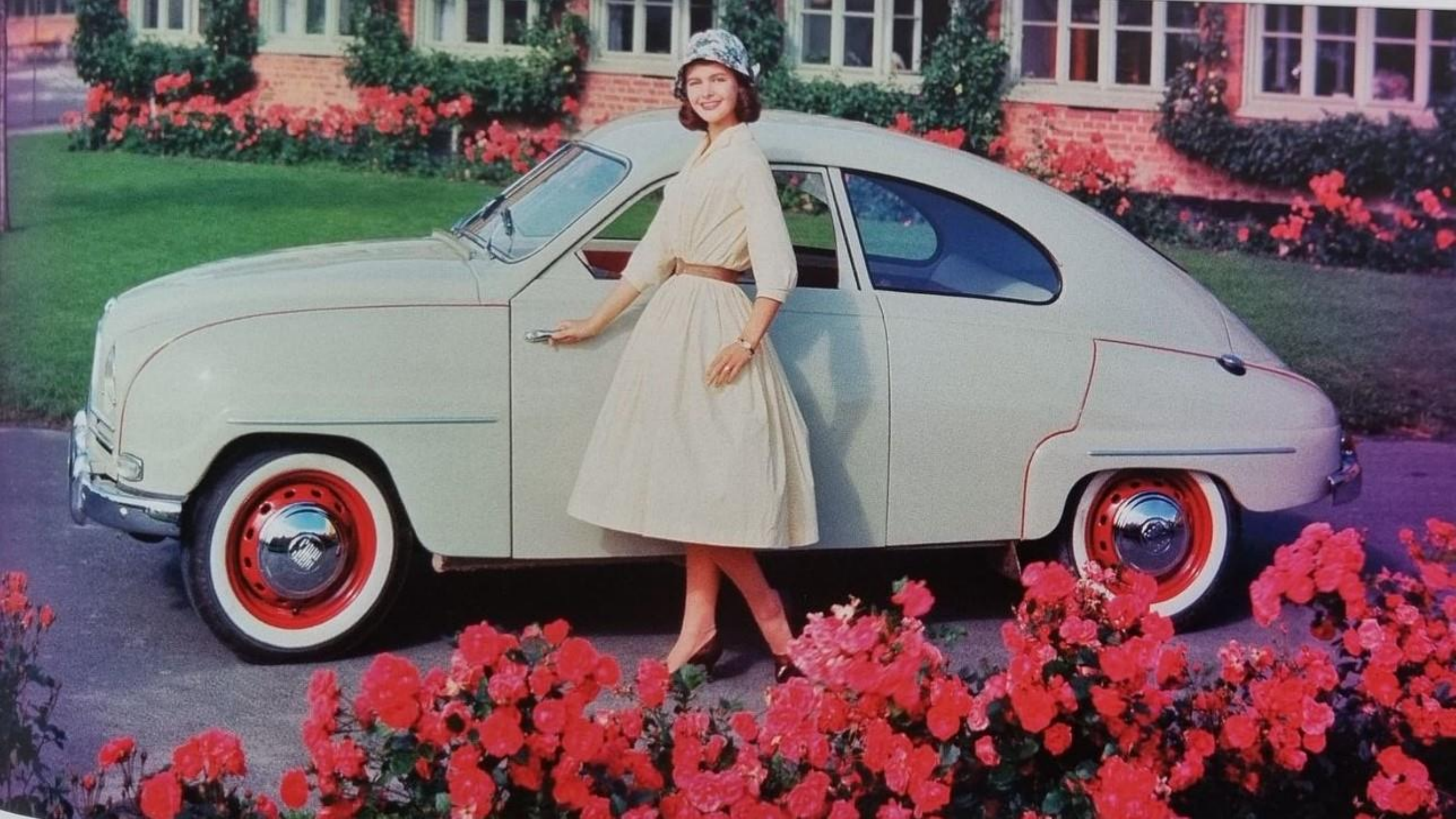
FARGEH

HARSTAD

VARE

01-52477





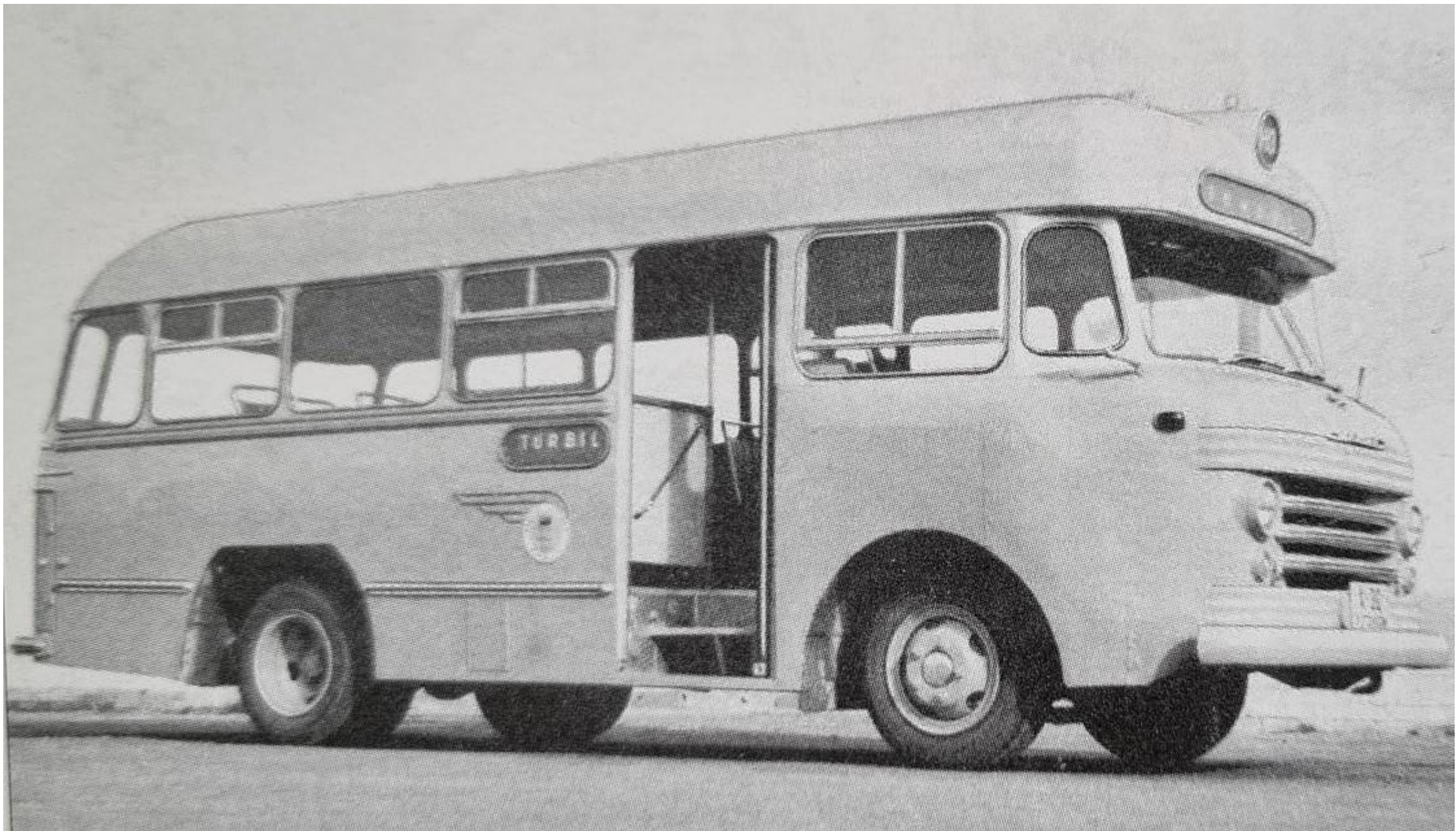


H-65674

DA BUSSENER BLE PRODUSERT I HARSTAD

Av Frode Bygdnes - Foto: Harstad Skipsverftshistorie









Hilde Kramer



Minner i bilder

Bildebok for personer med demens

 Aldring og helse
Nasjonal kompetansetjeneste



De nære ting

Ditt sinn monne flyve så vide omkring,
det er som du glemmer de nære ting.
Det er som du aldri en time har fred,
du lengter bestandig et annet sted.

Du syns dine dager er usle og grå,
hva er det du søker, hva venter du på?
Når aldri du unner deg rast eller ro,
kan ingen ting vokse og intet gro.

Gå inn i din stue, hvor liten den er,
så rommer den noe ditt hjerte har kjær.
På ropet i skogen skal ingen få svar,
finn veien tilbake til det du har.

Den lykken du søker blandt blående fjell,
kan hende du alltid har eiet den selv.
Du skal ikke jage i hvileløs ring,
men lær deg å elske de nære ting.

Arne Paasche Aasen

Ønskekonserter var et populært innslag på radioen i mange tiår. Visa «De nære ting» var en av mange populære gjengangere. På loppemarked og i antikvarier er det mulig å finne gamle utgaver av ukeblader.





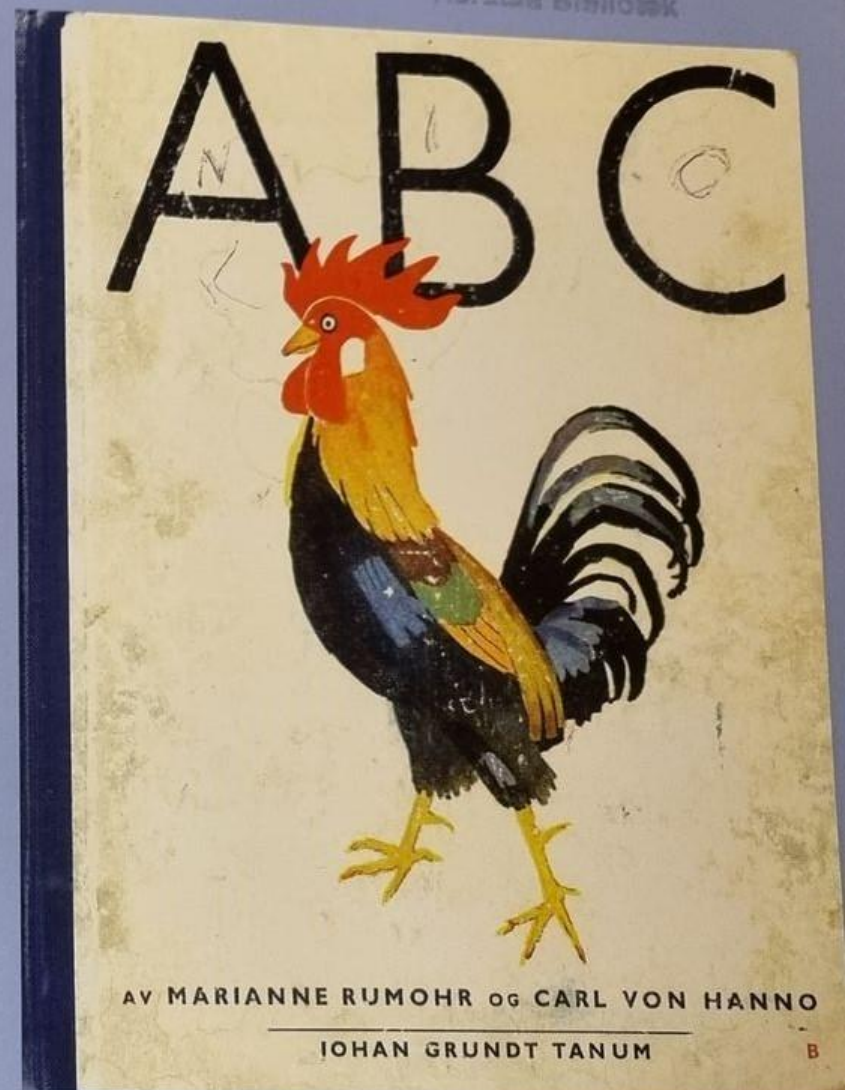
Da klokka klang så fort vi sprang



Lese og skrive og regne er bra.
Men å få synge litt,
men å få synge litt,
men å få synge litt,
det gjør deg glad.

En, to, tre, fire, fem, seks, syv.
Reven var en hønsetyv.
Syv, seks, fem, fire, tre, to en.
Reven stjal et hønseben.

*Husker du lyden av kritt mot tavla?
Eller lukten av sur svamp på fingrene?*



*Om du er heldig finner du den
flotte ABC-hanen i et antikvariat.
Gamle oppslagsbøker med foto og
illustrasjoner fra etterkrigsårene er
ofte å finne på loppemarkeder.*



Støv på hjernen

I 1959 ble Eva Ramms roman med tittelen *Støv på hjernen* filmatisert med skuespillerne Inger Marie Andersen, Odd Borg, Kari Diesen, Willie Hoel, Liv Wilse, Sverre Holm, Wenche Foss, Unni Bernhoft og Per Theodor Haugen. Den populære filmen viser bilder fra en viktig epoke i norsk etterkrigshistorie, der tilværelsen i de nye drabantbyene blir skildret.

Filmen kan lånes fra det lokale biblioteket.
Den ligger også på YouTube.

Finn gjerne fram rengjøringsmidler til en samtale om rengjøring. Grønnsåpe, tjæresåpe, møbelolje og skurebørster er noen tips. Duft er en viktig minnefrankaller.





Mona Stenseth Larsen

Selma Lønning Aarø



Minneloken

NORSK NOSTALGI









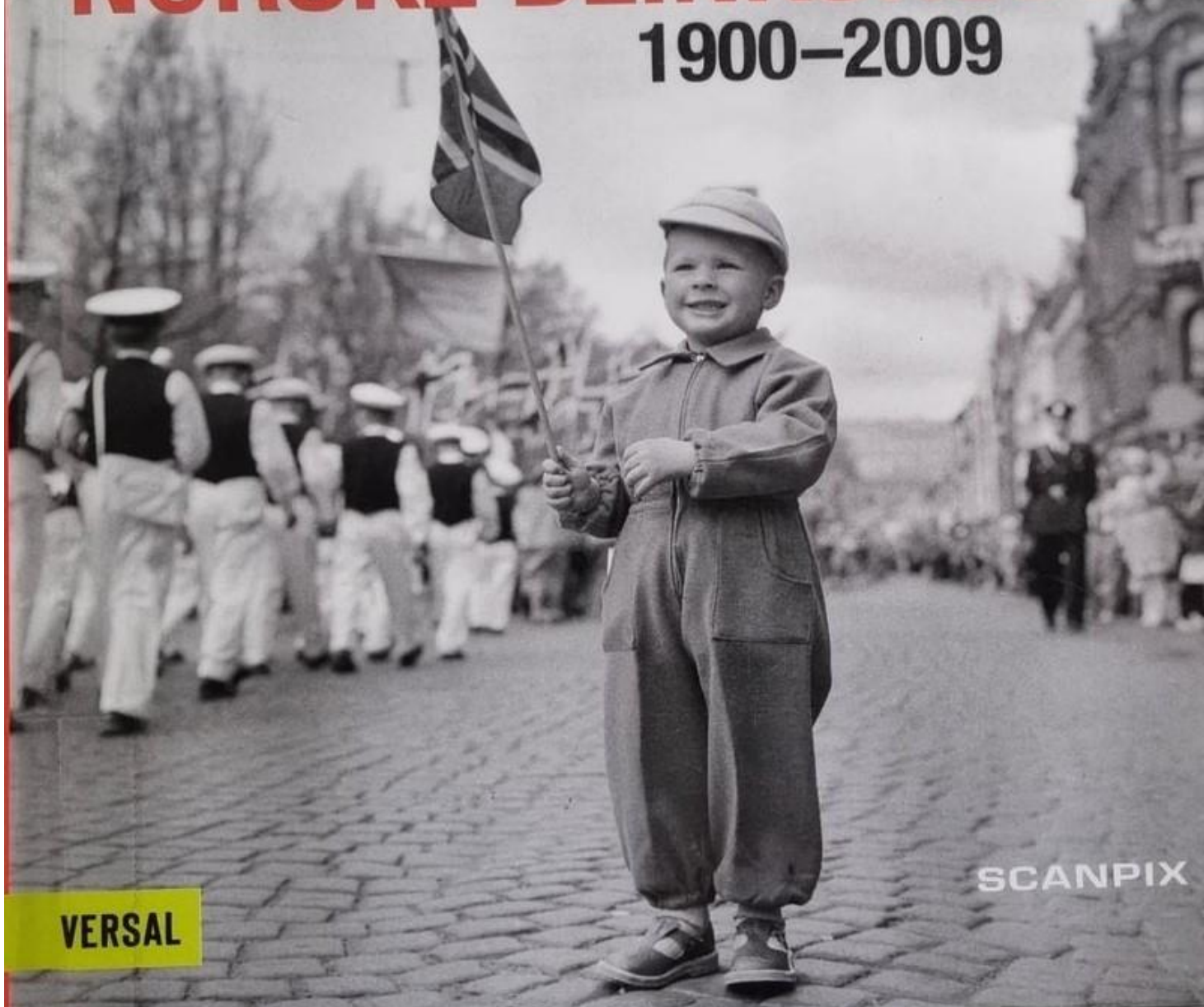


OSLO, PÅSKEN 1958: Ungdom i en jernbanekupé på vei til påskefjellet, alle med flotte hjemmestrikkede gensere, bl.a. Fanakofter (bak til venstre) og Marius (foran). Reiseradio av merke

Et fotografisk skråblikk på norgeshistorien

NORSKE BLINKSKUDD

1900–2009



SCANPIX

VERSAL





OSLO, 25. SEPTEMBER 1972: Folkeavstemningen om medlemskap i det Europeiske Fellesskap, EF. Her fra valgvakten i NRK studio.



Teddyen min

Jeg fikk av min pappa en Teddy
i går på gebursdagen min.
Vet du, den kan stå, og alene gå.
Når jeg synger så danser den og.

Refreng:

*Se på min lille Teddy, du.
Han danser rundt på gulvet nu.
Der bukker han for dukken min,
så bugger de i stuen inn.*

*Det er så veldig gøy å se,
så vi må alle sammen le.
Min lille Teddy heter Per,
tenk, han ser på meg og ler.*

Min Teddy, han kom fra Amerika.
Det er der rare ting kommer fra.
Han er lyseblå, tykk og rund som så,
hvis du lytter, så stepper han nå.

RUNE JOHANSEN **SÅ LENGE DET VARA**











BIBLIOTEK

Sone
P