

Utforsker'n senior Sluttrapport

Deres referanse: 2018/45

Målgrupper

- Seniorer 60 + med interesse for ny teknologi

Mål for prosjektet

Å øke eldres mestringsfølelse når det gjelder digital teknologi og skape positive holdninger til å ta i bruk teknologiske løsninger.

Innhold og aktiviteter i prosjektet:

Alle aktivitetene ble holdt våren 2018 og gjentatt høsten 2018

Aktivitet 1 Mobilen – inngang til hele verden: Bli på høyden av #SoMe, app, VR og sånt

Mobilen er en inngang til hele verden. I dag fins det en app for det aller meste. Aktiviteten hadde som hensikt å minske skrekken og gi en myk start på bruk av teknologi som er lett tilgjengelig. Fokus her var også kildekritikk - hva skal vi tillate apper å gjøre. Deltagerne så på hva telefonen har av tilpasningsmuligheter for syn, deltagerne fikk teste VR-briller på telefonen med Google cardboard.

Video om kursdagen kan ses her: <https://youtu.be/7WygcoZVDbc>

Aktivitet 2: Verdensrommet (Inspiria science senter)

Deltagerne lærte å stjernefikke gjennom apper på telefonen. Det finnes mange apper som gjør det mulig identifisere objekter på himmelen og å få fram informasjon om dem. Deltagerne fikk en kort introduksjon til datamaskinprogrammet Stellarium, for å forberede seg for å gå ut å se på himmelen og se planeter, måner og stjerner. Til sist vandret vi ut og så på stjernene.

Video om kursdagen kan ses her: <https://youtu.be/dYZKQEnRna8>

Aktivitet 3: På elsykkeltur med helseklokke

Deltakerne fikk låne ei helseklokke og lærte hvordan de kan bruke den. De lærte hvordan vi måler søvn og aktivitet med appen Fitbit, og inviterte hverandre til utfordringer. De lærte om elsykkelteknologi og fikk teste ulike modeller med elsykler.

Video om kursdagen kan ses her: <https://youtu.be/iw7nrluSqTw>

Totalt deltok 44 seniorer fra to bibliotek (Moss og Askim) vår og høst. Så

Foredragsrekke - Velferdsteknologi

Vi samarbeidet med Atea om en foredragsrekke om velferdsteknologi som i mars 2019 ble holdt på fire bibliotek. Totalt var det 115 publikummere.

Tilbakemeldingene var positive, og vi nådde ut til målgruppen som prosjektet ønsket å nå frem til.

Oppfølging av føringer på tildelte prosjektmidler

Spesielle føringer i tildelingsbrevet: Det ble lagt føringer på hvilke elementer i budsjettet vi kunne fordele midlene.

- Utvikling av kurs kr 100.000
- Formidlingsopplæring kr 15.000
- Organisering kr 20.000
- Prosjektledelse kr 15. 000

Totalt hadde en tildeling på kr 150.000.

Østfold kulturutvikling avd. Fylkesbiblioteket og INSPIRIA science senter var partnere i ERASMUS+ prosjektet "Learning, smart technology and creativity" sammen med partnere fra Tsjekia og Litauen. Om prosjektet: Objective: To improve the non- formal adults' education by connecting smart technologies and creativity, and cooperating between partners from Lithuania, Check and Norway.

Norges bidrag inn i dette prosjektet var formidlingstiltaket Utforsker'n senior hvor Moss og Askim bibliotek deltok og midlene fra Nasjonalbiblioteket ble primært brukt til utvikling av kurs som var en av føringene i tildelingsbrevet.

Prosjektet er blitt kontinuerlig oppdatert på våre nettsider.

Resultater av prosjektet:

Det var en eksklusiv gruppe som fungerte som testgruppe for prosjektet og de var svært positive til aktivitetene. Særlig synes de det var flott at dette var et tilbud som var spesielt rettet mot målgruppen.

Foredragsrekken om velferdsteknologi ble godt mottatt og de fleste følte dette var et relevant tema for dem.

Positive og negative erfaringer:

Det var spesielt aktivitet nummer tre – helse som fikk den mest positive reaksjonen. Helse er et veldig viktig tema for seniorer som ikke tar det for gitt at de er velsignet med god helse og at mye kan endre seg raskt i deres alder. Se også svar på spørreskjema fra første runde med aktiviteter. Vedlagt.

Den aktiviteten de syntes var minst relevant var aktivitet nr. 2.

Planer for videreføring:

Fylkesbiblioteket har planer om å kunne tilby foredragsrekken om velferdsteknologi også til høsten. Vi ber derfor om tilsagn til at restbeløpet på kr 10.796 kan benyttes til dette. Askim bibliotek tilbyr nå data opplæring til seniorer – Data for vettskremte.

torsdag 4. juni 2020

Elin Westgård Hansen