

VIDEOBOKTIPS – FILMING

Utstyr:

- Smarttelefon eller nettbrett med kamera
- Stativ/Tripod med holder for mobil/nettbrett (valgfritt)
- Mikrofon som kan kobles direkte i telefon (valgfritt)

Lys, lyd, lokasjon

- Vær oppmerksom på generisk støy som klimaanlegg, folkemengder, alarmer, trafikk, gjenklang eller lignende
- Med hjelp av naturlig lys får du akkurat den belysningen du trenger, dersom du plasserer motivet riktig og filmer en tid på dagen da det er rikelig med naturlig lys
- Bevegelse i bakgrunnen, som blinkende lys eller personer i aktivitet, er distraherende. Velg en «rolig» bakgrunn (en vegg, en bokhylle, et rom)
- Avstand skaper dybde og gjør bakgrunnen mindre distraherende. Ikke plasser formidleren helt inntil bakgrunnen

Huskeliste for opptak

- **Prøv flere ganger**
La formidleren varme opp noen ganger under opptak for å få kontroll på nervene
- **Sett kamera hakket høyere enn motivet**
Det er mer flatterende å filme formidleren fra en øvre vinkel, men du vil heller ikke at de skal måtte se *opp*. Sett kamera hakket høyere, nok til at de må løfte blikket
- **Se gjennom opptakene før du pakker sammen**
Ikke avslutt arbeidet før du er sikker på at du har et opptak som kan brukes
- **Start opptaket litt før formidler begynner å snakke, og film litt etter**
Start opptaket, be formidler trekke pusten og så begynne. Deretter la kamera fange et øyeblikk stillhet etter formidlingen er ferdig. Innebygde programmer på de aller fleste smarttelefoner gir deg mulighet til å trimme bort disse ekstra sekundene før og etter opptak
- **Test lokasjonen**
Test stedet du har valgt å filme før du begynner å filme formidlingen ved å ta et opptak uten snakking. Hva ser og hører du? Er det noe som forstyrrer?

Etterarbeid og publisering

Huskeliste for publisering

- **Trimme**
Hvis du har fulgt vårt råd om å starte opptaket litt før du begynner å snakke, og la det gå litt etter at du er ferdig, så vil du trenge å trimme opptaket i begge ender. Avhengig av hvilken telefon eller nettbrett du bruker, skal dette være mulig ved å bruke kameraets innebygde redigeringsfunksjon. Noen sosiale medier lar deg redigere klippet direkte i appen
- **Lengde**
Sjekk at videoboktipset ditt ikke overskrider maksimumsgrensen for ditt valgte sosiale medium
- **Budskap**
Spør deg selv før du publiserer: Kommer budskapet mitt frem?
- **Filter?**
Det finnes mange gratis apper som kan gjøre mye for å forbedre din video. Avhengig av hvilken telefon du har, kan det være en god idé å teste ut noen slike apper og se om utfordringer med lys og lignende kan løses med hjelp av filter
- **Teksting**
85% av alle videoer på Facebook blir avspilt uten lyden på. Teksting gjør din video mer tilgjengelig. Du trenger ikke tekste ord for ord hva som sies, du kan velge å fremheve de viktigste poengene eller skrive historien bak klippet i stedet for det som blir sagt.